

Workshop zur Stärkung des Selbstvertrauens

Wo ist mein Selbstvertrauen, wenn ich es brauche?

Viele Menschen hätten gerne mehr Selbstvertrauen, wären lieber souveräner im Auftreten, unabhängiger im Denken, geistig stärker, weniger schüchtern.

Kann man das trainieren?

Ja, man kann (wieder) lernen, sich selbst und den eigenen Fähigkeiten zu vertrauen.

Wie das funktioniert?

Auf einfache Art und Weise, kombiniert mit einem Quäntchen Humor und Leichtigkeit, dem Selbstvertrauen – dem inneren ICH – auf die Sprünge helfen, bevor es auf Abwege gelangt.

So wie ein Komiker, ein Nichtsnutz oder gar ein Tollpatsch, der/die nichts aus der Fassung bringt, wenn etwas schief geht.

=> Was!!!! Ein ‚Tollpatsch‘ als Vorbild, um mehr Selbstvertrauen zu erlangen? Einer, der nichts kann und bei dem alles schiefgeht?

Ja, denn genau diese besondere Spezies hält vieles aus, ohne an sich selbst zu zweifeln oder gar zu scheitern und liefert ein umfangreiches Potpourri an Tipps, um mit Tag-täglichen Herausforderungen leichter umzugehen, ohne an sich selbst zu zweifeln.

Diese und viele weitere Tricks & Techniken werden in diesem Workshop vermittelt.

Wann: Freitag, 24. März 2023 von 18:00 bis 21:00 Uhr

Wo: Im Gemeindehaus Arche

Mein Name ist Angela Keuneke und ich leite als zertifizierter Coach Workshops unter anderem zum Thema Selbstvertrauen. Gerne möchte ich Gemeindemitglieder der evangelischen Kirche Dortelweil und auch andere interessierte Menschen zu einem kostenlosen Schnupperworkshop einladen, um dem eigenen Selbstvertrauen (dem inneren ICH) – auf die Sprünge zu helfen, bevor es auf Abwege gelangt. Die Teilnahme ist kostenlos, doch würde ich mich über eine Spende zugunsten der Kind- und Jugendarbeit in der evangelischen Kirchengemeinde sehr freuen.

